

## Fortbildung

### Seminarzyklus

#### Psychotherapie der Emotionen

#### Die Bedeutung von Emotionen in der Entstehung und Behandlung von Krankheiten

**Schwerpunkte: Traumaverarbeitung, Depressionen, Borderline-Behandlung, das Konzept der sicheren Bindung, Methoden der Ressourcenorganisation und Traumaexposition**

Grundlagen, Methoden, Videodemonstration

Prof. Dr. med. Reinhard Plassmann ist Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Lehr- und Kontrollanalytiker der DPV, EMDR-Therapeut und Gastprofessor an der IPU.

### Teilnahmevoraussetzungen

Das Blockseminar findet 2-tägig statt und ist konzipiert für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in der ambulanten Praxis, für alle therapeutisch tätigen Mitglieder von stationären Behandlungsteams und Beratungsstellen und für die Studierenden der IPU Berlin.

Nähere Informationen unter  
[www.ipu-berlin.de/weiterbildung/fortbildungen](http://www.ipu-berlin.de/weiterbildung/fortbildungen)

## Fortbilden mit der IPU Berlin

### Termine

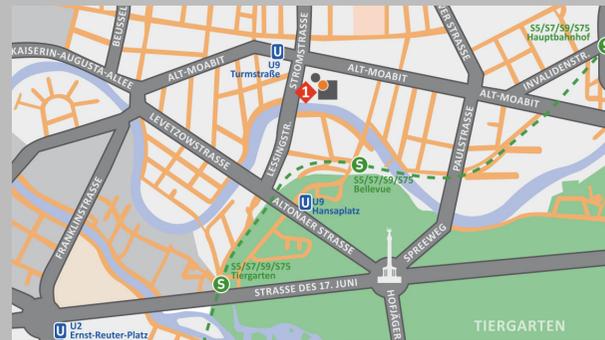
Freitag, 4. Mai 2018  
Samstag, 5. Mai 2018

### Teilnahmegebühren

Die Teilnehmergebühr beträgt 380 € inkl. Kaffeepausen, für Kandidaten und Studierende 190 €. Interessenten wenden sich bitte per E-Mail an [susanne.goertzen@ipu-berlin.de](mailto:susanne.goertzen@ipu-berlin.de)

Nähere Informationen unter  
[www.ipu-berlin.de/weiterbildung/fortbildungen](http://www.ipu-berlin.de/weiterbildung/fortbildungen)

Das Blockseminar wird voraussichtlich mit 14 Weiterbildungspunkten zertifiziert. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die an mindestens drei Seminaren aus diesem Zyklus teilgenommen haben, bekommen die erfolgreiche Teilnahme am Kurs „Psychotherapie der Emotionen“ bestätigt. Falls Sie inhaltliche Fragen zu dem Seminar haben, so schreiben Sie einfach direkt eine E-Mail an [prof.plassmann@gmx.de](mailto:prof.plassmann@gmx.de)



International Psychoanalytic University Berlin  
Stromstraße 1  
10555 Berlin  
Tel.: +49 30 300 117-500  
Fax: +49 30 300 117-509  
E-Mail: [info@ipu-berlin.de](mailto:info@ipu-berlin.de)  
[www.ipu-berlin.de](http://www.ipu-berlin.de)

## Zertifizierte Fortbildung

Seminarzyklus  
Psychotherapie der Emotionen

Die Bedeutung von Emotionen in der Entstehung und Behandlung von Krankheiten

Wiederholung

Freitag, 4. Mai 2018  
bis Samstag, 5. Mai 2018

## Thema

Die moderne Emotionsforschung hat das Wissen über seelische Erkrankungs- und Heilungsprozesse stark erweitert und hilfreiche therapeutische Strategien ermöglicht in der Arbeit mit emotional bedingten Krankheitsbildern.

Sehr verdeutlicht hat sich, dass sichere Bindung in der Kindheit wie im Erwachsenenleben mit Gegenwartsmomenten des emotionalen Kontaktes beginnt. Darauf aufbauend kann in der Therapiestunde systematisch die Emotionsverarbeitung und Emotionsregulation verbessert werden mit speziellen Methoden der Ressourcenorganisation, der Traumaexposition und der Mentalisierung.

Eine emotionspsychologisch fundierte Arbeitsweise lässt sich gut in die Richtlinienverfahren und in die stationäre Psychotherapie integrieren und lässt sich sehr gut modifizieren für die Behandlung spezieller Krankheitsbilder. Im Seminar wird exemplarisch auf Traumafolgestörungen, depressive Erkrankungen und Borderlinestörungen eingegangen.

Das Blockseminar findet 2-tägig statt mit insgesamt sieben 90-minütigen Seminareinheiten. Es führt zunächst in die Grundlagen der Emotionsforschung ein, insbesondere in Säuglingsforschung, Bindungstheorie und Neurobiologie. Darauf aufbauend werden die therapeutischen Strategien dargestellt (mikroanalytische Arbeit mit dem Gegenwartsmoment, EMDR, Prozessdeutung) und in Videoaufnahmen gezeigt. Auf Wunsch ist Live-Arbeit mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern möglich.



## Programm

**Freitag, 4. Mai 2018**

**9:00 Uhr bis 10:30 Uhr**

Einführung in die moderne Emotionsforschung und ihre Relevanz für die Psychotherapie Erwachsener, Jugendlicher und Kinder.

**10:30 Uhr bis 11:00 Uhr**

Pause

**11:00 Uhr bis 12:30 Uhr**

Die Arbeit mit dem Gegenwartsmoment: emotionale Resonanz, Prozessresonanz. Der Gegenwartsmoment als Ausgangspunkt für Transformationsprozesse.

**12:30 Uhr bis 14:00 Uhr**

Mittagspause

**14:00 Uhr bis 15:30 Uhr**

Emotionale Regulationsprozesse im Gegenwartsmoment: die Kernprozesse; das Prinzip sichere Bindung. Videodemonstration

**15:30 Uhr bis 16:00 Uhr**

Pause

**16:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

Videodemonstration

**Samstag, 5. Mai 2018**

**9:00 Uhr bis 10:30 Uhr**

Traumaauflösung vom Ressourcenpol her: Traumatherapie mit bipolarem EMDR. Videodemonstration



**10:30 Uhr bis 11:00 Uhr**

Pause

**11:00 Uhr bis 12:30 Uhr**

Depressive Lähmung und vitale Momente. Emotionsregulation bei Depressiven im Gegenwartsmoment der Stunde. Videodemonstration

**12:30 Uhr bis 14:00 Uhr**

Mittagspause

**13:30 Uhr bis 15:00 Uhr**

Die Emotionsregulation von Borderline-Patienten: Wie reguliert der Therapeut seine eigenen Emotionen? Videodemonstration

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen nach der Anmeldung vor Seminarbeginn Literatur zugeschickt. Es ist sehr willkommen, wenn sie in die Seminare Erfahrungen aus eigenen Behandlungen einbringen.

## Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 6.4.2018 an [susanne.goertzen@ipu-berlin.de](mailto:susanne.goertzen@ipu-berlin.de)

Die Anmeldung wird erst gültig nach Eingang des Kostenbeitrags auf folgendes Konto:  
Donner und Reuschel  
IBAN: DE35 2003 03 0001 1806 9100  
BIC: CHDBDE3333033  
Verwendungszweck: 8020 Seminarzyklus 2

Bis zum Ablauf des 14. Tages vor Beginn der Veranstaltung kann die Teilnahme durch eine formlose E-Mail an [info@ipu-berlin.de](mailto:info@ipu-berlin.de) storniert werden. In diesem Fall wird die Gebühr ohne Abzug zurückerstattet. Ab diesem Zeitpunkt ist eine Stornierung nicht mehr möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!