

November | 14
2019 | 16
FRANKFURT AM MAIN

Vertrauen und Trauma

als Widerspruch und Wirklichkeit

21. JAHRESTAGUNG DER
THURE VON UEXKÜLL-AKADEMIE
FÜR INTEGRIERTE MEDIZIN (AIM)

AIM NEUIGKEITEN WIRKEN UND MERKEN | No 11

Eines Tages wird man offiziell zugeben müssen, dass das, was wir Wirklichkeit getauft haben, eine noch größere Illusion ist als die Welt des Traumes.

Salvador Dali



NICHT VERSCHLAFEN!

Randy Gardner war 17 Jahre alt, als er 1964 den Weltrekord im Schlafentzug aufstellte: 264 Stunden ohne Schlaf, also rund elf Tage. Heute werden keine offiziellen Statistiken mehr dazu geführt, weil derartige Versuche als potenziell lebensgefährlich eingestuft werden.

In der griechischen Mythologie ist Hypnos der Gott des Schlafes und der Bruder von Thanatos, dem Gott des Todes. Sie sind Söhne der Nyx, also der Nacht, Begleiter von Hades, dem Herrscher der Unterwelt. Der Traumgott Morpheus ist der Sohn des Hypnos.

Vom Altertum bis in die Neuzeit ist der Schlaf ein Faszinosum der besonderen Art. Er begleitet uns zeitlebens, mal mehr, mal weniger, aber er ist uns nicht beliebig verfügbar. Sehnen wir ihn herbei, kommt er nicht; „übermannt“ er uns aber, können wir ihn vielleicht gerade nicht gebrauchen.

Während des Schlafs finden eine Vielzahl von Prozessen statt, die lebenswichtige Funktionen haben. Tanja Lange erforscht seit 20 Jahren die Wechselwirkungen zwischen Schlaf und Immunsystem und wie Schlaf die Gedächtnisbildung im Gehirn und im Immunsystem fördert. Sie fasst für uns die aktuelle Forschung auf diesem Gebiet zusammen und legt dar, wie Schlaf, Gedächtnisbildung und Träume durch gezielte Manipulationen verändert werden können und welche Rolle dies bei traumatischen Erfahrungen und Alpträumen spielen könnte.

Steckbrief

Prof. Dr. Tanja Lange

Internistin

Klinik für Rheumatologie und
Klinische Immunologie

Lübeck

Vortrag 0.5

Freitag, 15.11.2019, 15.00Uhr

TRAUM UND ALBTRAUM: VON DER ARBEIT IM SCHLAF



THURE VON
UEXKÜLL-AKADEMIE
FÜR INTEGRIERTE MEDIZIN

Für eine bessere Medizin
www.aim.com.de